**Notas sobre a saída de campo - Herdade da Ribeira Abaixo (Grândola)**

**Transporte:**

Partida de autocarro em frente da FCUL (perto do Museu da Cidade) dia 27 de março, às 10:30.

Regresso de autocarro ao mesmo local: partida da Herdade às 14:00 de dia 1 de abril, chegada provável à FCUL cerca das 16-17h.

Autocarro deixa todos na estrada asfaltada, junto ao caminho de terra batida que dá acesso à Herdade da Ribeira Abaixo (HRA). Depois é necessário fazer cerca de 15 min a pé até à Ecoteca da HRA.

O link no final deste documento indica a localização da HRA no Google Maps.

O Prof. Palmeirim levo o seu carro. Quando chegarmos ajudará a transportar parte da bagagem entre a estrada asfaltada e a Ecoteca, levando no carro sacos (tendas, material, etc). No entanto, as mochilas e outros sacos fáceis de transportar têm de ir com cada um dos alunos.

Quem for em viatura própria deverá ir diretamente para a Ecoteca da HRA, onde deverá chegar por volta das 12h. No final deste documento há indicações sobre como chegar à HRA.

**Acampamento:**

Acamparemos junto da Ecoteca, com o cuidado de evitar bloquear as passagens para pessoas e viaturas, assim como o espaço imediatamente por trás do edifício. Serão dadas mais indicações quando chegarmos ao local.

Os carros não podem ficar estacionados junto à Ecoteca. Depois de descarregar a bagagem devem ser estacionados perto da outra casa.

**Sequência a seguir no dia da chegada:**

1. Quando estiverem todos na Ecoteca, e se tiver terminado o transporte de bagagens, faremos uma curta reunião.
2. Os alunos montam as tendas…
3. Depois iniciam os projetos de acordo com o plano que prepararam e que discutimos em Lisboa.
4. Quando tiverem problemas ou dúvidas no projeto devem vir falar logo connosco.

**Segurança:**

Cuidado para não se perderem. Devem informar os colegas quando se afastarem do acampamento.

Há rede de telemóvel (mas apenas nalguns locais altos...).

Não devem fazer fogueiras.

Cuidados a ter com carraças:

* Entalar t-shirts/camisas nas calças e calças nas meias;
* Roupa clara (permite ver melhor as carraças);
* Repelente ajuda. Um inseticida à base de permetrina funciona um pouco melhor (mas cuidado, é muito letal para organismos aquáticos!). Verifiquem na embalagem se o agente ativo é mesmo a permetrina (ex.: um *spray* da marca Continente). A permetrina é a substância utilizada na roupa com tratamento repelente e em shampoo contra piolhos…
* Cuidado a extrair carraças para evitar que peças bucais fiquem presas à pele. Desinfetar local da picadela e lavar as mãos com sabão;
* Caso uma carraça vos pique, guardem a carraça em álcool e fiquem atentos à ocorrência de febre durante as semanas seguintes. Se tiverem febre devem consultar um médico, avisando-o de que foram picados. Nenhum das muitas centenas de alunos que fizeram esta saída de campo foi infetado.

Cuidados com COVID: Nesta fase já não serão precisas máscaras nos espaços interiores, mas estes devem estar arejados (por isso será importante abrir as janelas da Ecoteca para manter a circulação do ar)

**Edifícios da HRA:**

*Ecoteca:*

2 Casas de banho (só sanita – não deitar papel!).

Sala de trabalho, com mesas e cadeiras.

Laboratório (com lupas e microscópios).

Devem procurar cozinhar e comer no exterior da Ecoteca.

Não usar os frigoríficos (estes são utilizados para guardar amostras...).

Prioridade de utilização deste espaço para quem necessita de utilizar o laboratório.

*Casa principal:*

Usamos apenas as casas de banho (uma no interior da casa e duas no anexo exterior), com sanita (não deitar papel) e duche.

É possível tomar banho quente, mas devem tomar duche rapidamente, para evitar esperas demasiado longas.

Se estiver calor podem tomar banho de mangueira no exterior da ecoteca ou da casa :)

Não cozinhar na cozinha da casa.

Há eletricidade nos dois edifícios, mas poucas tomadas para tantos telemóveis, etc… Por isso cada grupo deve levar uma ficha tripla ou extensão com várias tomadas.

Não devem contar com o Wifi da Ecoteca (é possível que haja, mas o sinal é em geral fraco).

**Algumas recomendações sobre o que levar:**

Tudo de que possam necessitar!

As lojas mais próximas são em Grândola (15 - 20 km). Uma vez por dia o Prof. Palmeirim pode levar um pequeno grupo de alunos a um supermercado. Devem organizar listas de compras e entregar aos colegas que vão a Grândola.

Todo o material para fazer projeto.

Medicamentos

Protetor solar

Repelente insetos (?)

Água para beber (1 garrafão/pessoa - identificado)

(a água da HRA serve para cozinhar, mas não para beber. No entanto, podem beber a água da HRA fervida ou após desinfeção)

Roupa quente

Impermeáveis e chapéu de chuva

Botas de borracha e/ou calçado impermeável

Chapéu

Toalha

Fato de banho (para duche de mangueira)

Fogão de campismo (por grupos)

Panelas e outros utensílios de cozinha

Comida (levar tudo o que seja preciso, escolhendo alimentos que não necessitem de refrigeração…)

Papel higiénico (um rolo por pessoa)

Toalhetes?

Lanternas e pilhas (recarregáveis?)

Tendas

Sacos-cama (e cobertor?)

Colchão de campismo

**Manutenção das áreas comuns:**

Toda a limpeza e manutenção é feita pelos utilizadores, seguindo a tabela de tarefas afixada.

Um aluno será responsável pela organização dos grupos de manutenção. No entanto, a responsabilidade de realizar as tarefas, bem e atempadamente, cabe ao grupo a que estiverem atribuídas em cada dia.

Materiais de limpeza dos espaços (Nós levamos…)

Seis grupos de manutenção:

1. Ecoteca: limpeza salas e laboratório
2. Ecoteca: limpeza casas de banho e papel higiénico (comprimir antes de colocar no saco do lixo)
3. Lixo: Ecoteca e casa
4. Casa: limpeza corredores, sala e casas de banho (interna)
5. Exteriores: limpeza do acampamento e espaços próximos da ecoteca e da casa
6. Casas de banho exteriores, junto à casa

**Lixo** (levamos sacos grandes, mas cada grupo deve levar sacos pequenos para uso próprio, se considerarem isso necessário).

O grupo que estiver encarregado do lixo em cada dia deve procurar o Prof. Palmeirim para transpostar os sacos de carro até ao contentor mais próximo.

Separar lixo em:

* Orgânico + embalagens (comprimir bem para reduzir volume…)
* Vidro

**Diversos…**

Cada aluno tem que acompanhar pelo menos mais dois grupos além do seu projeto.

Relatórios devem incluir:

* Relatório do vosso trabalho de grupo
* Lista dos grupos que cada um acompanhou

Não devem colocar objetos sobre os expositores da ecoteca.

**Indispensável manter boa disposição perante dificuldades, como chuva…**

**Como chegar de carro à Herdade da Ribeira Abaixo**

Saída da autoestrada para Grândola

Seguir o IC33 durante cerca de 4 km até uma rotunda grande. Apanhar IC1 na última saída da rotunda (direção de Grândola e Algarve)

Seguir no IC1 durante cerca de 5 km. Sair à direita para a N120 (direção Santa Margarida, Viveiros, …)

Sair da N120 cerca de 1 km depois, virando à esquerda para Tanganhal - Mosqueirões.

Cerca de 7 km depois virar à direita numa estrada de terra batida (há uma placa a indicar Herdade da Ribeira abaixo, junto ao poste elétrico número 6) (coordenadas da interseção: **38.107794, -8.559105**)

Após cerca de 600 m a estrada de terra passa por cima de ribeira de Castelanos. Continuar em frente/direita e as casa da HRA são cerca de 500 m depois da ribeira (para a Ecoteca será preciso virar num caminho à direita quando já se está a ver a casa que fica em frente – tem uma placa de madeira a indicar)(Coordenadas da ecoteca: **38.108126, -8.569140**). A ecoteca está identificada no Google Maps.

Link do Google Maps que indica o percurso para chegar à HRA:

[https://www.google.com/maps/dir/Faculdade+de+Ci%C3%AAncias+da+Universidade+de+Lisboa,+1749-016+Lisboa,+Portugal/38.1067161,-8.5696627/@38.1075216,-8.5695354,279m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0xd1932fc1d6c5e9b:0x3317f8277c8ad06!2m2!1d-9.156117!2d38.756698!1m0!3e0](https://www.google.com/maps/dir/Faculdade%2Bde%2BCi%C3%AAncias%2Bda%2BUniversidade%2Bde%2BLisboa%2C%2B1749-016%2BLisboa%2C%2BPortugal/38.1067161%2C-8.5696627/%4038.1075216%2C-8.5695354%2C279m/data%3D%213m1%211e3%214m9%214m8%211m5%211m1%211s0xd1932fc1d6c5e9b%3A0x3317f8277c8ad06%212m2%211d-9.156117%212d38.756698%211m0%213e0)